



Мир начинается с нас

ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ МИРА ВО ВСЁМ МИРЕ И СВЯЗАТЬ НЕБО С ЗЕМЛЕЙ, МЫ ДОЛЖНЫ НАЧАТЬ С ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ МЕЖДУ РАЗУМОМ И СЕРДЦЕМ, А ТАКЖЕ МЕЖДУ ДОБРЫМ И ЗЛЫМ НАЧАЛАМИ.



Еврейское озарение

Знакомство с учением Ребе



КИ ТЕЦЕ

Дварим

לעילוי נשמת אמנו וזקנתנו
האשה החשובה מצויינת במדותיה
בעלת מסירות נפש
מרת דבורה ע"ה גרינברג
בת הרה"ח ר' אהרון מענדל

נפטרה אור ליום ג' - כ"א מנחם אב תשפ"ג

В память о нашей маме и бабушке

Дворе Гринберг

Дочери раввина Аарона Мендела Хазана

Она жертвовала собой ради еврейства
Покинула этот мир 21 Менахем-Ава 5783



For sponsorship opportunities, email info@jewishinsights.org



Published and Copyright by

Shluchim Office International

816 Eastern Parkway, Brooklyn, NY 11213

718.221.0500

5786 - 2026

Founded in 2008 in memory of Rabbi Gabi and Rivky Holtzberg OB"М
Shluchim of the Rebbe to Mumbai India



А. Тора была дана, чтобы принести миру мир

ПЕРВОИСТОЧНИК 1 Дварим, 22:13

Если возьмёт человек жену и войдёт к ней...

כִּי יִקַּח אִישׁ אִשָּׁה וּבָא אֵלֶיהָ...

Ребе

Брак и Тора

Понятие брака связано с Торой. Стих «Нашел жену — нашёл благо» мудрецы толковали так: «Насколько хороша добрая жена!» Талмуд продолжает и задаётся вопросом: «Писание

подразумевает жену в буквальном смысле... или Писание подразумевает Тору?» Уже самим этим вопросом подчёркивается связь между браком и Торой.

ПЕРВОИСТОЧНИК 2 Талмуд, Йевамот, 63б

Рава сказал: «Приди и посмотри, насколько хороша добрая жена и насколько плоха злая жена. Насколько хороша добрая жена? Ибо как сказано: “Нашел жену — нашёл благо”. Если Писание в словах “Насколько хороша добрая жена?” подразумевает жену в буквальном смысле, то сколь прекрасна добрая жена, если её восхваляет Тора. Если же Писание подразумевает Тору, то сколь прекрасна добрая жена, если ей уподоблена Тора».

וְאָמַר רַבָּא: בֵּא ורְאֵה כַּמָּה טוֹבָה אִשָּׁה טוֹבָה ... שְׁנֵאמַר: "מֵצָא אִשָּׁה מְצָא טוֹב", אִם כֵּן עֲצָמָהּ כִּפְשׁוּטוֹ מִדְּבַר הַכֶּתִיב, אִם כֵּן — כַּמָּה טוֹבָה אִשָּׁה טוֹבָה, שֶׁהַכֶּתִיב מְשַׁבְּחָהּ. אִם בְּתוֹרָה מִדְּבַר הַכֶּתִיב, וְהַדְּבָר נֶאֱמַר בְּלִשׁוֹן מְשָׁל, אִף זֶה מְלַמֵּדֵנוּ: כַּמָּה טוֹבָה אִשָּׁה טוֹבָה, שֶׁהַתּוֹרָה נִמְשָׁלָה בָּהּ.

Ребе

Можно проследить и другую связь между браком и Торой. Брак — это начало строительства нового еврейского дома, который должен покоиться на крепком фундаменте. Об этом сказано: «Мудрость женщин

построила её дом», что переносит ответственность главным образом на женщину, поэтому её и называют «основой дома». А фундамент крепок лишь тогда, когда стоит на указаниях Торы.

Изменения, вызванные дарованием Торы

Следует сделать оговорку относительно дарования Торы (благодаря которой станет понятной связь брака с Торой). Мудрецы говорили: «Велик мир, ибо вся Тора

была дана, чтобы установить в мире мир». Это находит выражение на разных уровнях. В самом мире — в соотношении высших и низших миров, духовности и материальности. Это

относится и к каждому отдельному человеку, как будет разъяснено далее. Мы поймем это, прежде пролив свет на изменения, произошедшие в мире после дарования Торы. Казалось бы, ещё до того, как Тора была дарована, Авраам уже соблюдал все ее законы, включая закон об Эрув тавшилиин [алахическая процедура,

совершаемая перед праздником, выпадающим на пятницу, чтобы разрешить приготовление пищи в праздник для следующего за ним Шабата]. Алахические авторитеты даже вели дискуссию о том, имели ли праотцы, жившие до дарования Торы, правовой статус евреев или сынов Ноаха.

ПЕРВОИСТОЧНИК 3 Талмуд, Йома, 286

Рабби Хама бен Ханина сказал: «На протяжении всей истории наши праотцы никогда не оставались без [занятий по Торе в] ешиве.

Были в Египте — ешива с ними, как сказано: “Иди и собери старейшин Израиля”; были в пустыне — ешива с ними, как сказано: “Собери Мне семьдесят мужей из старейшин Израиля”.

Наш праотец Авраам состарился, но [продолжал] заседать в ешиве, как сказано: “И Авраам состарился, и пришел в лета”. Наш праотец Ицхак состарился, но [продолжал] заседать в ешиве... Наш праотец Яков состарился, но [продолжал] заседать в ешиве».

Рав сказал: «Авраам соблюдал всю Тору ещё до того, как она была дана, как сказано: “За то, что слушался Авраам голоса Моего и соблюдал остережение Мое, заповеди Мои, установления Мои и учения Мои».

Рава (а иные говорят, что это был рав Аши) сказал: «Наш праотец Авраам исполнял даже [закон] об Эрув тавшилиин, как сказано: “Учения Мои” (во множественном числе), что учит нас, что Авраам исполнял и Письменную, и Устную Тору».

אמר רבי חמא בן רבי חנינא: מימיהן של אבותינו לא פרשה ישיבה מהם, כלומר: שאבות האמה היו גדולי הדורות, ומורים את התורה לתלמידים שבאו לפניהם.

היו במצרים — היתה ישיבה עמם, וכן כשהיו במדבר — היתה ישיבה עמם.

אברהם אבינו עצמו היה זקן, כלומר: חכם ויושב בישיבה היה, שנאמר: “ואברהם זקן בא בימים”, שתפילות הלשון “זקן” וגם “בא בימים” באה ללמד ש“זקן” פרושו בתקומה ובמעלות התורה, “בא בימים” — הוא זקן בשנים. וכן יצחק אבינו זקן ויושב בישיבה היה.

אמר רב: קיים אברהם אבינו כל התורה בלחץ לפני שנתנה, שנאמר: “עקב אשר שמע אברהם בקלי, וישמר משמתי מצותי חקותי ותורתי”.

אמר רבא, ויש אומרים שהיה זה רב אשי: קיים אברהם אבינו כל התורה אפלו מצות ערוכי תכשילין שהיא מדברי סופרים, שתקנוה לאחר מכן, שנאמר: “תורתי” בלשון רבים, ללמד שקיים שתי תורות אחת תורה שכתב ואחת תורה שבעל פה, ובגדר תורה שבעל פה קיים את כל הפרטים והגדרים המצויים בה.

Разграничительная черта

Ребе

Различие между тем, что было до и после дарования Торы, можно понять на примере сказанного в Мидраше. Когда Святой, благословен Он, сотворил мир, Он постановил: «Небеса — небеса Г-споду, а землю отдал сынам человеческим». Когда

Он пожелал дать Тору, отменил первоначальное постановление и объявил: «Низшие миры пусть возвысятся до высших, а высшие — пусть низойдут к низшим; и Я — Тот, Кто это начнет».

ПЕРВОИСТОЧНИК 4 Шмот Раба, 12:3

Кому это можно уподобить? Царю, который постановил и сказал, что римляне не могут спускаться в Сирию, а сирийцы не могут подниматься в Рим. Так, и когда Святой, благословен Он, сотворил мир, Он постановил: «Небеса — небеса Г-споду, а землю отдал сынам человеческим». Когда Он пожелал дать Тору, отменил первоначальное постановление и сказал: «Низшие миры пусть возвысятся до высших, а высшие — пусть низойдут к низшим; и Я — Тот, Кто это начнет», как сказано: «И сошёл Г-сподь на гору Синай» (Шмот, 19:20), а затем сказано: «А Моше сказал Он: “Взойди к Г-споду”» (Шмот, 24:1).

מִשָּׁל לְמָה הַדָּבָר דּוּמָה? לְמַלְךְ שֶׁגָּזַר
וְאָמַר, "כְּנִי רוֹמִי לֹא יֵרְדוּ לְסוּרְיָא,
וּכְנִי סוּרְיָא לֹא יַעֲלוּ לְרוֹמִי". כֹּה,
כְּשֶׁבָרָא הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא אֶת
הָעוֹלָם, גָּזַר וְאָמַר, "הַשָּׁמַיִם שְׁמַיִם
לָה' וְהָאָרֶץ נָתַן לְבְנֵי אָדָם". כְּשֶׁבִקֵּשׁ
לְתֵן הַתּוֹרָה, בִּטֵּל גְּזָרָה רִאשׁוֹנָה
וְאָמַר, "הַתַּחְתּוֹנִים יַעֲלוּ לְעִלְיוֹנִים
וְהָעִלְיוֹנִים יֵרְדוּ לְתַחְתּוֹנִים, וְאֲנִי
הַמַּתְחִיל", שֶׁנֶּאֱמַר, "וַיֵּרֶד ה' עַל הַר
סִינַי" וּכְתִיב, "וְאֵל מֹשֶׁה אָמַר עֲלֶה
אֵל ה'".

Ребе

Отмена постановления о разделении при даровании Торы привнесла нечто совершенно новое в исполнение заповедей. У каждой заповеди есть два аспекта: (а) человек, исполняющий её, — и соответствующее воздействие заповеди на самого человека; (б) предмет, посредством которого исполняется заповедь, — и соответствующее воздействие заповеди на этот физический предмет. Первый аспект — воздействие на

человека, исполняющего заповедь, — имел место уже до дарования Торы (поскольку у праотцев были возвышенные души). Однако второй аспект — воздействие на физический предмет, посредством которого исполняется заповедь, — места не имел, потому что никакая святость не могла наполнить физические предметы из-за постановления о том, что «высшие миры не низойдут к низшим» — духовное и материальное

не могли объединиться. В этом и заключались изменения, привнесенные дарованием Торы: постановление Свыше было

Почему ангелы удивились?

Теперь становится понятным вопрос, заданный ангелами во время дарования Торы. Талмуд рассказывает, что ангелы спросили: «Что [делает] рожденный среди нас?» На первый взгляд, разве уместен этот вопрос, учитывая, что они уже заранее знали, что Тора будет дана еврейскому народу?! Попростому из слов Талмуда следует, что ангелы задали свой вопрос в день дарования Торы, хотя знали, что Тора будет дана людям. Если так, что нового произошло им в тот день, что побудило их спросить: «Что делает смертный среди нас?» Новым для ангелов в день дарования Торы была отмена постановления. Они

отменено, и теперь святость смогла наполнить материальные вещи, посредством которых исполняются заповеди.

думали, что даже после Синайского откровения заповеди будут соблюдаться так же, как их соблюдал Авраам, — без привлечения святости в сами физические предметы, из-за постановления Свыше. Но когда они увидели в день дарования Торы, что «Моше взойшёл на небеса» (что означало отмену постановления о том, что «низшие миры не взойдут к высшим») — удивились тому, что это стало возможным. Данный им ответ состоял в том, что Моше пришёл «получить Тору». И силой и сущностью Торы — он «установил мир», т.е. объединил высшие и низшие миры.

Б. Внутренний мир — ключ к миру во всём мире

Ребе

Как Тора может установить мир между материальным (низшими мирами) и духовным (высшими мирами)? Это возможно путем установления мира прежде всего внутри самого себя — между добрым началом и злым началом. Как толкуют мудрецы стих

ПЕРВОИСТОЧНИК 5 Иерусалимский Талмуд, Брахот, 9:5

Авраам превратил своё злое начало в доброе, как сказано в стихе: «И нашёл Ты сердце его верным пред Тобою». Но Давид не мог устоять против своего злого начала, поэтому умертвил его в своём сердце. Какое обоснование [приводит Писание]? [Давид сказал:] «И сердце моё мертво во мне».

Гармония между разумом и сердцем

Ребе

Необходимое предварительное условие для мира между добрым и злым началами — внутренняя гармония в самом добром начале. Должно быть равновесие между головой — интеллектом и мышлением,

ПЕРВОИСТОЧНИК 6 Ликутей Дибурим I, стр. 82

Зимой 1903 г. Ребе Рашаб отправился в Вену, чтобы встретиться со знаменитым профессором. В ходе беседы профессор спросил Ребе, в чём заключается суть хасидской философии. «Хасидизм учит, что разум говорит сердцу, чего следует желать, а сердце должно применять то, что понимает разум», — ответил Ребе. Профессор был впечатлен этими словами и спросил, как это сделать на практике, ведь разум и сердце — два разных мира, между которыми лежит безбрежное море.

«Возлюби Г-спода, Б-га твоего, всем сердцем твоим» — обоими твоими началами. Это подобно Аврааму, который обратил своё злое начало в доброе, но не подобно Давиду, который умертвил его.

אברהם אבינו עשה יצר הרע - טוב, דכתיב ומצאת את לבבו נאמן לפניך... אבל דוד לא היה יכול לעמוד בו והרגו בלבבו. מה המקור לכך? שנאמר ולפי חלל בקרבי.

холодным и отстранённым, — и сердцем, вместилищем чувства и эмоций. Голова и сердце по природе отличны друг от друга, и всё же они должны работать вместе.

אדמו"ר רש"ב מליובאוויטש, נסע בחורף תרס"ג לוינה, להפגש עם פרופסור גדול. במהלך הפגישות, כשמצע הפרופסור שהרבי עוסק בחסידות, שאלו למהותה של תורה זו. השיבו הרבי: "תורת החסידות מלמדת שהמח צריך לומר ללב מה צריך לרצות, והלב נדרש לישים מה שהמח מבין". התפעל הפרופסור ושאל, "איך עושים זאת? והרי המוח והלב הם שני עולמות נפרדים, וים גדול מפריד ביניהם!"

Ребе ответил: «Именно в этом состоит миссия хасидизма — навести мост между этими двумя мирами или хотя бы соединить их электрическим или телефонным кабелем».

Полная гармония

ПЕРВОИСТОЧНИК 7А Ликутей Дибурим I, стр. 82

Одна из основополагающих концепций хасидизма Хабад состоит в том, что разум и сердце (интеллект и эмоции) должны определять и поддерживать повседневную жизнь человека в полной гармонии между собой. Причём так, чтобы разум властвовал над сердцем. Когда эта гармония разума и сердца присутствует, все сферы жизни, будь то духовная или материальная, организованы как полагается, без конфликтов, противоречий или колебания. В это критическое время жизненно важно укреплять духовное равновесие еврейской молодёжи. Единственный путь достичь этого — Тора и заповеди, с единство и гармония между интеллектом и эмоцией, и разумом, властвующий над сердцем.

Мир между людьми

Ребе

Подобно этому, должен воцариться мир и между людьми — между теми, чья главная сила кроется в интеллекте и понимании, и простыми людьми, чья главная сила кроется в сердце и чувствах. По природе своей они отличаются друг от друга,

«Анохи» — сердце

В этом заключается смысл стиха «Я сплю» — относящегося ко времени изгнания — «но сердце моё бодрствует». Этот стих говорит о

עֲנֵה הַרְבֵּי, "אֲכֵן, זוֹ הָעֲבוּדָה שֶׁל הַחֲסִידוּת, לְהַקִּים גֶּשֶׁר בֵּין שְׁנֵי הַלָּקִי עוֹלָם אֵלֶּה, אוֹ לְפָחוֹת לְקִשֹּׁר בֵּינֵיהֶם בְּכַבְלֵי חֲשָׁמַל אוֹ טֵלֶפּוֹן".

אֶחָד מֵעֲקֻרֵּי הַיְסוּד שֶׁל שֵׁיטַת חב"ד הוּא, שְׁמוּחַ וְלֵב (שֶׁכֵּל וְרָגֶשׁ) יִשְׁלְטוּ וְיִחְיוּ אֶת חַיֵּי הַיּוֹם יוֹם שֶׁל הָאָדָם בְּהַרְמוֹנִיָּה מְלֵאָה בֵּינֵיהֶם, וּבְאִפֶּן שֶׁל מִחַ שְׁלִיטָה עַל הַלֵּב, שֶׁהָרָאשׁ יִשְׁלֹט עַל הַלֵּב. כְּאֲשֶׁר הַהַרְמוֹנִיָּה הַפְּנִימִית הַזֶּה בֵּין שֶׁכֵּל וְרָגֶשׁ קִיָּמָה, אֲזִי כָּל סוּגֵי הַפְּעִילוֹת שֶׁל הָאָדָם בְּכָל פְּרָטֵי חַיֵּי הַיּוֹם יוֹם, הֵן אֵלוֹ שֶׁל יָמֵי הַחַל וְהֵן אֵלוֹ שֶׁל שַׁבָּת וַיּוֹם טוֹב, הֵן הַגִּשְׁמִיִּים וְהֵן הָרוּחָנִיִּים מְתַבָּצְעִים כְּרֵאוֹי לֹא מַחְלֻקוֹת לֹא סְתִירוֹת וְלֹא הַסּוּסִים. בְּתַקּוּפָה קָרִיטִית זֶה יֵשׁ חֲשִׁיבוֹת חַיּוֹנִית מִיְּחָדָת לְחִזּוֹק בְּקֶרֶב הַנַּעַר הַיְּהוּדִי אֶת הָאֻזּוֹן הָרוּחָנִי, שֶׁהַדָּרֶךְ הַיְּחִידָה לְכָךְ הִיא בְּאִמְצָעוֹת תּוֹרָה וּמִצְוֹת, עִם אֲחָדוּת וְהַרְמוֹנִיָּה בֵּין שֶׁכֵּל וְרָגֶשׁ, וּמִחַ שְׁלִיטָה עַל הַלֵּב.

Что касается интеллекта, то есть множество различных уровней, и мы видим, что интеллектуалы склонны считать себя выше простых людей, чей разум не так силен. Однако с точки зрения сердца все одинаковы, включая простейших из людей.

внутренней сути еврейства, которая заложена даже в самом низменном человеке и пробуждается всякий раз, когда речь идет о вопросах веры

(как объясняется в Тании, гл. 18–19). Таково значение слов Маарша в его комментарии к трактату Макот относительно 248 предписывающих заповедей, соответствующих 248 органам тела. Он пишет, что заповедь «Анохи» («Я Г-сподь, Б-г твой») — это

внутренняя суть еврейства, которая соответствует сердцу. Этому учил Баал-Шем-Тов, говоря о величии простых людей, и так же Алтер Ребе трактовал стих «И терновый куст не сгорал».

ПЕРВОИСТОЧНИК 8 Сефер а-сихот 5702, стр. 47

Баал-Шем-Това требовал, чтобы и простые люди дорожили молитвой и чтением Теилим, даже если они не понимают того, что читают. Эта идея, утверждали его противники, сделала бы простых людей высокомерными, принижая при этом достоинство знатоков Торы.

שִׁטת הַבַּעַל שֵׁם טוֹב מְחִיבֵת, שְׁגָם
אֲנָשִׁים פְּשוּטִים, צְרִיכִים לִיקָר אֶת
תְּפִלָּתָם וְאַמִּירָתָם תְּהִלִּים, אֲף שֶׁהֵם
לֹא יוֹדְעִים מָה הֵם אוֹמְרִים. בְּשִׁטָּה
זוֹ — טַעֲנוּ הַמְּנַגְדִּים — מִכְּנִיסִים
רְמוּת רוּחַ בְּעַמִּי הָאָרֶץ, וּמְשַׁפִּילִים
אֶת כְּבוֹדָם שֶׁל תַּלְמִידֵי הַחֲכָמִים.

Мир между материальной и духовной сферами жизни Ребе

Человек — это сплав души и тела, которым дарование Торы принесло мир. И теперь душа может гармонично взаимодействовать с

телом, без необходимости аскезы или постов. Баал-Шем-Тов учил, что аскеза и посты — не могут быть путем к достижению света Торы.

ПЕРВОИСТОЧНИК 7Б

Для еврея эта внутренняя гармония — больше, чем тайна и краеугольный камень полноценной жизни. Как подробно объясняет учение Хабад, эта гармония — ключ ко всеобщей гармонии и связана с единством Б-га, которое находит воплощение в особой миссии еврея и еврейского народа. Это подчеркивают слова Писания «Народ единый на земле», которые Алтер Ребе толкует следующим образом: именно еврейский народ воплощает единство Б-га на Земле.

עֲבוֹר יְהוּדִי — הָאֲחָדוּת הַפְּנִימִית
הַנִּזְכָּרָה, הִיא יוֹתֵר מֵאֲשֶׁר סוּד וְיִסוּד
לְחַיִּים אִישִׁים עִם סִפּוּק. כְּפִי שֶׁהַעֲנָן
מִתְבָּאֵר בְּאַרְיֵכוֹת וּבְעִמּוּקוֹת בְּחִבָּ"ד,
הָאֲחָדוּת הַזֹּאת הִיא הַמִּפְתָּח לְאֲחָדוּת
בְּעוֹלָם, וְהִיא קְשׁוּרָה בְּצוּרָה פְּנִימִית
עִם עֲנָן אֲחָדוּת הַבוֹרָא, שִׁישׁוּמָהּ
בְּחַיִּים הוּא הַתְּפָקִיד הַמִּיָּחֵד שֶׁל
הַיְּהוּדִי וְשֶׁל הָעָם הַיְּהוּדִי. הַדְּבָר
מְדַגֵּשׁ בְּמִלִּים "גּוֹי אֶחָד בְּאֶרֶץ"
כְּפִי שֶׁאֲדָמוֹ"ר הִזְקֵן מִסְבִּיר (אֲגֵרַת
הַקֹּדֶשׁ ט) שֶׁהָעָם הַיְּהוּדִי שֶׁהוּא גּוֹי
אֶחָד, הוֹפֵךְ לְמִצִּיאוֹת אֶת ה' אֶחָד —
שִׁיְהִיהָ אֶחָד בְּאֶרֶץ.

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

Вопрос: как изменения произошли в мире после дарования Торы? Ведь праотцы уже соблюдали все заповеди до Синая!

Ответ: до дарования Торы материальность была отделена от духовности, и одно не влияло на другое. Заповеди, исполняемые праотцами, оставались на духовном уровне и не воздействовали на физический мир. Благодаря Синайскому откровению духовное проникло в ткань материального, так что появилась возможность одухотворить даже физические предметы.

Отсюда удивление ангелов, когда Моше взойшёл на небеса, чтобы получить Тору. «Что рожденный делает среди нас?» — спросили они, недоумевая, как физическое может слиться с духовным. Тогда Б-г объяснил им, что в этом состоит цель Торы: соединить и установить мир между духовностью и материальностью.

Как же достигается этот мир? Прежде всего — человек должен обрести мир внутри самого себя, через создание гармонии между разумом и сердцем, так чтобы интеллект направлял и вёл сердце. Таким образом мы достигаем внутреннего равновесия и можем подчинить даже наше злое начало служению Творцу, и наша животная душа устремится к добру и духовным целям.

Гармония между разумом и сердцем приносит также мир между интеллектуалами и рядовыми людьми. Даже мудрый человек понимает важность сердца и не смотрит свысока на тех, кто по природе своей отличен от него, ибо с точки зрения сердца все равны. Внутренняя гармония, помимо того что позволяет вести полноценную личную жизнь, даёт возможность исполнить нашу миссию в мире — объединить духовность и материальность, раскрывая Б-га в мире.

Вывод

Чтобы исполнить миссию, данную нам Свыше, — «принести миру мир», — нам следует выделять время для изучения хасидизма. Хасидизм учит, как навести мосты между желаниями сердца и мудростью разума. Цель изучения хасидизма — не просто расширить знания или понимание, но преобразиться, измениться к лучшему и привести человека к внутреннему равновесию и гармонии. Это, в свою очередь, должно положительно отразиться на наших отношениях с людьми, на семье и на всем нашем окружении в целом.