



Семьдесят лет без МОЛИТВЫ?!

Что такое молитва? О чем должен молиться человек, у которого нет недостатка ни в чем? Анализ четырех уровней молитвы.



Еврейское озарение

Знакомство с учением Ребе



ЭКЕВ

דварים

לעילוי נשמת אמנו וזקנתנו
האשה החשובה מצויינת במדותיה
בעלת מסירות נפש
מרת דבורה ע"ה גרינברג
בת הרה"ח ר' אהרון מענדל

נפטרה אור ליום ג' - כ"א מנחם אב תשפ"ג

В память о нашей маме и бабушке

Дворе Гринберг

Дочери раввина Аарона Мендела Хазана

Она жертвовала собой ради еврейства
Покинула этот мир 21 Менахем-Ава 5783



For sponsorship opportunities, email info@jewishinsights.org



Published and Copyright 2024 by

Shluchim Office International

816 Eastern Parkway, Brooklyn, NY 11213

718.221.0500

5785 - 2025

Founded in 2008 in memory of Rabbi Gabi and Rivky Holtzberg OB"M
Shluchim of the Rebbe to Mumbai India



А. Обязанность молиться

ПЕРВОИСТОЧНИК 1 Дварим, 11:13-15

“И будет, если послушаетесь заповедей Моих, которые Я заповедую вам сегодня, чтобы возлюбить Г-спода, Б-га вашего, и служить Ему всем сердцем вашим и всей душой вашей, то дам Я дождь земле вашей в свое время, ранний и поздний; и ты соберешь хлеб твой и вино твое, и масло твое. И дам Я траву на поле твоём для скота твоего, и будешь ты есть и насыщаться.”

וְהָיָה אִם שָׁמַעַתְּ אֶת מִצְוֹתַי
אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוֶּה אֹתְכֶם הַיּוֹם
לְאַהֲבָה אֶת ה' אֱלֹהֵיכֶם וּלְעֲבֹדוֹ כְּכֹל
לְבַבְכֶם וּכְכֹל נַפְשְׁכֶם. וְנָתַתִּי מָטָר
אֲרֻצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמְלִקוֹשׁ וְאֶסְפַּתְּ
דִּגְגָּךְ וְתִירֶשְׁךָ וְיִצְהַרְךָ. וְנָתַתִּי עֵשֶׂב
בְּשָׂדְךָ לְבְהֵמָתְךָ וְאָכְלָתָּ וְשָׂבַעְתָּ.

ПЕРВОИСТОЧНИК 2 Талмуд, Таанит, 2a

Учит Талмуд: ‘возлюбить Г-спода, Б-га вашего, и служить Ему всем сердцем вашим’. Что такое ‘служение сердцем’? Это означает молитва.”

דְּתַנְיָא: "לְאַהֲבָה אֶת ה' אֱלֹהֵיכֶם
וּלְעֲבֹדוֹ כְּכֹל לְבַבְכֶם", אֵיזוֹ הִיא
עֲבֹדָה שֶׁהִיא בְּלֵב – הָרִי אֹמֵר: זֶה
תְּפִלָּה.

Молитва в библейские времена

ПЕРВОИСТОЧНИК 3 Берешит, 25:21

“И молился Ицхак в Г-споду напротив жены своей, потому что она была бесплодна; и ответил Г-сподь ему, и зачала Ривка, жена его.”

וַיַּעֲתֵר יִצְחָק לַה' לְנֶכַח אִשְׁתּוֹ כִּי
עֲקָרָה הִוא, וַיַּעֲתֵר לוֹ ה' וַתַּהַר רִבְקָה
אִשְׁתּוֹ.

ПЕРВОИСТОЧНИК 4 Берешит, 25:21

“И сказал Яаков: Б-г отца моего Авраама и Б-г отца моего Ицхака, Г-сподь, сказавший мне: ‘Возвратись в землю твою и на родину твою, и Я буду благодетельствовать тебе!’ Избавь меня от руки брата моего, от руки Эсава, ибо я боюсь, чтобы он не пришел и не поразил меня и матери с детьми.”

וַיֹּאמֶר יַעֲקֹב אֱלֹהֵי אָבִי אַבְרָהָם
וְאֱלֹהֵי אָבִי יִצְחָק, ה' הָאֹמֵר אֵלַי
שׁוּב לְאֶרֶצְךָ וּלְמִוְלָדְתְּךָ וְאִיִּשִׁיִּיךָ
עִמָּךְ. הֲצִילֵנִי נָא מִיַּד אָחִי מִיַּד עֵשָׂו,
כִּי יֵרָא אֲנִי אֹתוֹ כֹּן יָבוֹא וְהָכִנִּי אִם
עַל בָּנָיִם.

ПЕРВОИСТОЧНИК 5 I Шмуэль 1:9-11

“И встала Хана после еды в Шило и после питья, а Эли, священник, сидел на стуле у дверного косяка храма Г-спода. И была она в горько на душе, и молилась она Г-споду, и горько плакала. И дала обет, сказав: ‘Г-сподь воинств! Если Ты посмотришь на скорбь рабы Твоей и вспомнишь обо мне, и не забудешь рабы Твоей и дашь рабе Твоей сына, то я отдам его Г-споду на все дни жизни его.”

וּתְקַם חַנָּה אַחֲרֵי אֲכֹלָהּ בְּשִׁלָּה וְאַחֲרֵי שָׁתָהּ, וְעָלִי הַכֹּהֵן יֹשֵׁב עַל הַפֶּסֶס עַל מְזוֹזַת הַיֵּכָל ה'. וְהָיָא מִרְתַּנָּפֶשׁ וְתַתְּפִלָּל עַל ה' וּבִכָּה תְּבִכָּהּ. וְתִדְרֵי נִדְרֵי וַתֹּאמֶר ה' צֶבֶר-אוֹת אִם רָאָה תִּרְאֶה בְּעֵינֵי אִמָּתָהּ וּזְכַרְתִּנִּי וְלֹא תִשְׁכַּח אֶת אִמָּתָהּ וְנִתְּנָהּ לְאִמָּתָהּ זֶרַע אֲנָשִׁים וְנִתְּנָהּ לַה' כָּל יְמֵי חַיֶּיהָ.

Молитва в еврейском законе

ПЕРВОИСТОЧНИК 6 Рамбам, Мишне Тора, Законы молитвы, 1:1-2

“Существует предписание молиться каждый день, как сказано: ‘И будете служить Г-споду, Б-гу вашему’. В устной традиции делают вывод, что служение есть молитва, как сказано: ‘и служить Ему всем сердцем вашим’”. Мудрецы спрашивают: ‘Что такое ‘служение сердцем’? Это молитва.”

מִצְוַת עֲשֵׂה לְהִתְפַּלֵּל בְּכָל יוֹם, שֶׁנֶּאֱמַר "וַעֲבַדְתֶּם אֶת ה' אֱלֹהֵיכֶם". מִפִּי הַשְׁמוּעָה לְמַדּוֹ שֶׁעֲבוּדָה זֹאת הִיא תְּפִלָּה, שֶׁנֶּאֱמַר "וְלַעֲבֹדוֹ בְּכָל לְבַבְכֶּם", אָמְרוּ חֲכָמִים: אִי זֶה הִיא עֲבוּדָה שֶׁיִּכְלֹךְ זֶה תְּפִלָּה.

“Обязательно в этой заповеди следующее: человек должен ежедневно упрашивать и молиться, вознося хвалу Всевышнему, а затем с мольбой и взыванием поминать свои потребности, в которых он испытывает надобность, а затем воздавать славой и благодарностью Г-споду за добро, которое Он дарует каждому в соответствии с его нуждами.”

חַיִּיב מִצְוָה זֹאת כִּךְ הוּא: שִׂיְהֵא אָדָם מִתְחַנֵּן וּמִתְפַּלֵּל בְּכָל יוֹם, וּמַגִּיד שִׁבְחוֹ שֶׁל הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, וְאַחֲרֵי כֵן שׂוֹאֵל צֹרְכָיו שֶׁהוּא צָרִיךְ לָהֶם בְּבִקְשָׁה וּבִתְחֻנָּה, וְאַחֲרֵי כֵן נוֹתֵן שִׁבְחַ וְהוֹדָיָה לַה' עַל הַטּוֹבָה שֶׁהִשְׁפִּיעַ לוֹ כָּל אֶחָד לְפִי כּוּחוֹ.

ПЕРВОИСТОЧНИК 7 Рамбан, «Книга заповедей», Заповедь 5

“И нет здесь корректности... однако, определено, вся концепция молитвы состоит в том, что она вовсе не является обязанной, а выражением милости Создателя, благословен Он, который слышит и отвечает на все наши призывы к Нему.”

וְאֵין נְכוֹנָה בָּזֶה... אֲלֵא וְדָא כָּל עֲנִין הַתְּפִלָּה אֵינוֹ חוֹבָה כָּלל, אֲבָל הוּא מְמַדַּת חֶסֶד הַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ עֲלֵינוּ שֶׁשׂוֹמֵעַ וְעוֹנֶה בְּכָל קְרָאָנוֹ אֵלָיו.

Ребе

Маймонид в начале своих «Законов молитвы» пишет, что ежедневная молитва — это заповедь Торы. Этому противопоставляется встречающееся в разных источниках мнение о том, что (а) молитва является предписанием мудрецов. Кроме того, (б) даже если принять, что молитва (как утверждает Рамбам) — это заповедь Торы, какой источник он берет за основу, чтобы доказать, что это ежедневная обязанность?

Эти вопросы подробно обсуждались. Утверждение Рамбама о том, что молитва — это заповедь Торы, относится к тем случаям, когда люди чувствуют, что им чего-то не хватает. В такие моменты просить о помощи заповедано. Что же касается обязанности молиться ежедневно, то абсурдно утверждать, что эта заповедь должна исполняться лишь изредка. Значит мы делаем вывод, что её надлежит соблюдать ежедневно. Однако, несмотря на это, сказанное все ещё не обрело достаточную ясность.

ПЕРВОИСТОЧНИК 8 Кесеф Мишне, Законы о молитве 1:1

“Мнение нашего учителя [Рамбама] заключается в том, что заповедь Торы молиться каждый день, основана на стихе ‘И будете служить вы Г-споду, Б-гу вашему’; и это служение должно быть ежедневным. Ведь если бы оно не было ежедневным, вероятно, мы могли бы

הובא ברמב"ם בראשית הלכות תפלה: "מצות עשה להתפלל בכל יום". והקשו עליו מכמה וכמה מקומות שתפלה היא מדרבנן. ועוד זאת, שגם לדעת הרמב"ם שהתפלה היא מצות עשה - מניין המקור שהחיוב להתפלל הוא בכל יום.

וכבר שקלו וטרו בזה - שממה שכתב הרמב"ם שהתפלה היא מצות עשה, הרי זה בשעה שמרגיש חסרון בצרכיו, שאז המצוה היא שיהיה "שואל צרכיו שהוא צריך להם כו"¹. ובנוגע לחיוב התפלה בכל יום - הרי כיון שלא מסתבר לומר שמצוה זו תתקיים פעם אחת במשך זמן רב, על כרחך צריך לומר שחיובה בכל יום². ולאחרי כל זה - אין הדברים מחוורים די צרכם.

וידעת רבנן, שמצות עשה מן התורה להתפלל בכל יום, ממה שכתוב ועבדתם את ה', ועבודה זו צריכה שתהיה בכל יום. שאם אינה בכל יום, אולי נבא לומר שהיא פעם אחת בכל ימיו? וזה ממה שלא

קנאת סופרים בסהמ"צ שם.
3. ראה כס"מ שם (ד"ה ודע), שאג"א שם (ד"ה עוד).

1. רמב"ן בסהמ"צ להרמב"ם מ"ע ה'. הובא בכסף משנה כאן.
וראה שאגת ארי" סי"ד.
2. רמב"ם שם ה"ב. וראה קרית ספר - הובא בלח"מ ה"א כאן.

утверждать, что оно [осуществляется] единожды за всю жизнь? Но ведь этого не снесёт разум! Поэтому обязанность должна быть ежедневной, но количество молитв не определено Торой, и с точки зрения Торы достаточно одного раза в день.”

סְבִלְהוּ הַדַּעַת! וְאִם כֵּן עַל כָּרְחֶךָ
הַחַיִּיב הוּא לְהִתְפַּלֵּל בְּכָל יוֹם, אֲכַל
אֵין מִגֵּן הַתְּפִלּוֹת מִן הַתּוֹרָה אֵלָּא
בְּפַעַם אַחַת בְּיוֹם סָגִי.

Ребе

Полное соглашение

В то же время есть одна форма молитвы, которая, по мнению всех авторитетов, считается заповедью Торы: взывать к Б-гу и трубить в трубы во время войны. Как гласит стих: «Когда вы пойдёте войной в земле вашей против врага, который притесняет вас, трубите в трубы прерывисто».

ПЕРВОИСТОЧНИК 9 Рамбам, Мишне Тора, Законы постов, 1:1

“Существует повелевающая заповедь Торы взывать и трубить в трубы при любом бедствии, которое постигает общину, как сказано: ‘Против врага, который угнетает вас, трубите в трубы прерывисто’. То есть всё, что оборачивается для вас бедствием, будь то засуха, мор, саранча и тому подобное — взывайте из-за них и трубите.”

ПЕРВОИСТОЧНИК 10 Рамбан, «Книга заповедей», Заповедь 5

И говорил Г-сподь с Моше, сказав: “Сделай себе две серебряные трубы, чеканной работы сделай их, и будут они служить тебе для созыва общества и для движения станов. Когда затрубят в них, соберется к тебе все общество ко входу шатра собрания. Если же в одну трубу

אמנם, ישנו ענין שלדעת כל מוֹנֵי
המצוות הוא בודאי מצות עשה
- לזעוק ולהריע בחצוצרות בעת
מלחמה⁴, כמו שנאמר⁵ "וכי תבואו
מלחמה בארצכם על הצר הצורר
אתכם והרעותם בחצוצרות גו'".

מִצְוַת עֲשֵׂה מִן הַתּוֹרָה לְזַעַק וּלְהַרְיֵעַ
בְּחִצְצוֹרוֹת עַל כָּל צָרָה שְׁתִּבּוֹא עַל
הַצִּבּוֹר. שְׁנָאֵמַר: "עַל הַצָּר הַצָּרֵר
אֲתֶכֶם וְהִרְעִיתֶם בְּחִצְצוֹרוֹת". כְּלוּמַר
כָּל דָּבָר שִׁיֵּצֵר לָכֶם כְּגוֹן בָּצֵרֶת וְדָבָר
וְאַרְבָּה וְכִיּוֹצֵא בָּהֶן זַעְקוּ עֲלֵיהֶן
וְהִרְיֵעוּ.

וַיִּדְבֹּר ה' אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר. עֲשֵׂה לָךְ
שְׁתֵּי חִצְצוֹרוֹת כֶּסֶף מְקֻשָּׁה תַעֲשֶׂה
אֹתָם וְהָיוּ לָךְ לְמִקְרָא הָעֵדָה וּלְמַסַּע
אֶת הַמַּחֲנֵה. וְתִקְעוּ בָּהֶן וְנוֹאֲדוּ
אֵלֶיךָ כָּל הָעֵדָה אֶל פֶּתַח אֹהֶל מוֹעֵד.

5. בהעלותך י"ד, ט.

4. ראה רמב"ם ריש הל' תעניות. רמב"ן ומג"א וקנאת סופרים.
לסהמ"צ שם.

затрубят, то соберутся к тебе князья, тысяченачальники Израиля. Когда затрубите прерывисто, поднимутся станы, стоящие к востоку.”

Когда затрубите прерывисто во второй раз, поднимутся станы, стоящие к югу; пусть прерывисто трубят при отправлении их в путь.

А когда [нужно] созывать собрание, трубите протяжно, но не прерывисто. Сыны Аарона, священники, должны трубить в трубы: и будет это вам законом вечным в поколениях ваших. И когда пойдете войной в земле вашей против врага, который притесняет вас, трубите в трубы прерывисто, и будете помянуты перед Г-сподом, Б-гом вашим, и спасетесь от врагов ваших.”

Ребе

Жизнь без молитвы согласно определению Торы

Таким образом, следуя алахическому объяснению, люди, которые чувствуют, что у них нет ни в чем нужды и не сталкивается с войной и т.д., — никогда вовсе и не молились на уровне, которого требует Тора И даже когда они молятся весь день, это все еще считается молитвой, предписанной мудрецами.

וְאִם בְּאַחַת יְתָקְעוּ וְנוֹעְדוּ אֵלָיָהּ
הַנְּשִׂאִים רָאשֵׁי אֲלָפֵי יִשְׂרָאֵל.

וְתִקְעֶתֶם תְּרוּעָה שְׁנִית וְנִסְעוּ
הַמַּחֲנֹת הַחֲנִים תִּימָנָה תְּרוּעָה
יְתָקְעוּ לְמַסְעֵיהֶם.

וּבְהִקְהִיל אֶת הַקָּהָל תִּתְקַעוּ וְלֹא
תִרְיעוּ. וּבְנֵי אֶהֱרֹן הַכֹּהֲנִים יִתְקַעוּ
בַּחֲצָצְרוֹת וְהָיוּ לָכֶם לְחֻקַּת עוֹלָם
לְדֹרֹתֵיכֶם. וְכִי תִבְאוּ מִלְחָמָה
בְּאֹרְצְכֶם עַל הָעָר הָעָר אֲתַכֶּם
וְהִרְעַתֶּם בַּחֲצָצְרוֹת וְנִזְכַּרְתֶּם לְפָנֵי ה'
אֱלֹהֵיכֶם וְנוֹשַׁעְתֶּם מֵאִיְבֵיכֶם.

ונמצא, שמצד ענין התפלה כפי
שהוא על פי תורת הנגלה, הרי,
מי שנמצא במצב שאינו מרגיש
שיש לו חסרון שנוגע לו לבקש
ולהתחנן שימלאו את חסרונו, ואין
לו מלחמות וכו' - יתכן "שיתפלל
כל היום כולו", ואף על פי כן, לא
התפלל מימיו תפלה מן התורה,
כי אם מדרבנן בלבד!

Б. Истинная потребность

Ребе

Этот вопрос лишь подчеркивает значимость хасидского учения, поскольку именно благодаря ему молитва и текст «Шма Исраэль» достигают уровня, которого требует Тора.

Материальная низость

Размышляя о величии Б-га, приходишь к осознанию и выводу, насколько ничтожен человек, учитывая его ограниченность и узость. Нехватка пищи ослабляет силу интеллекта, нехватка сна приводит к спутанности мысли. И в целом человек зависит от [форм жизни, стоящих ниже его], — от животных, растений и неодушевленных предметов, и без них существовать не может.

Духовная низость

То же самое верно и применительно к нашему духовному состоянию. Размышляя о величии Б-га и о том, насколько наша душа ринулась с больших высот в большие глубины, мы осознаем, насколько жалко наше состояние. Это особенно верно, когда мы честно оцениваем, какое из двух начал контролирует и правит нами — положительное или отрицательное. Мы не можем достичь цели “уйти из этого мира таким же, каким пришли в него”.

ובענין זה מודגש ההכרח שבתורת החסידות - כיון שעל ידה נעשים התפלה וקריאת שמע מצוה מן התורה:

כאשר יהודי מתחיל להתבונן בגדולתו יתברך, ומזה בא להבנה והכרה בשפלות האדם, שרואה עד כמה הוא בצמצום מדידה והגבלה; כאשר חסר באכילתו אזי נעשה מיד חלישות בכח שכלו, וכאשר חסר בשינתו נעשה אצלו בלבול המוחין, ובכלל זקוק הוא למין החי הצומח והדומם, ובלעדם אינו יכול להתקיים -

וכמו כן בנוגע למצבו הרוחני - כשמתבונן בגדלות הבורא שממנו נלקחה נשמתו, “מאיגרא רמה” [= מגג גבוה], ומשם ירדה “לבירא עמיקתא” [= לבור עמוק]⁶, ובפרט כשיודע בעצמו מי הוא המושל ושולט עליו מבין שני אלו שעליהם אמרו חז”ל⁷ “זה וזה שופטן” - שלפעמים זה קם וזה נופל ולפעמים זה קם וזה נופל⁸, כך, שאינו יכול להגיע למעמד ומצב “שתהא יציאתך מן העולם כביאתך לעולם”⁹ -

כה, כג.
9. ב”מ קז, סע”א.

6. ע”פ לשון חז”ל - חגיגה ה, ב.
7. ברכות סא, ב.
8. ראה מגילה ו, סע”א. וש”נ. הובא בפרש”י עה”ת תולדות

Ощущая ничтожность своего состояния, чувствуешь великую ущербность. Как говорит второй Любавичский Ребе: “Вспомнив о своем стесненном положении... бедняк или неимущий тотчас раздражаются горькими слезами”.

Поскольку чувство ничтожности и ущербности волнуют его по-настоящему, это возводит его молитву о нуждах в ранг заповеди Торы.

Молитва по Торе

Эта также включает в себя заповедь Торы вызывать к Б-гу и трубить в трубы во время войны. Ибо мы вызываем к Б-гу и просим Его “стать по правую сторону от нуждающихся, чтобы спасти их от судящих их душу”, подразумевая внутреннюю битву, описанную в книге “Тания”, во время которой “две души... сражаются друг с другом за контроль над телом и его членами”. Злое начало, “чуждый бог внутри тебя”, ведет “войну в твоей земле”, пытаясь захватить контроль над всеми органами и сухожилиями тела, а также над мыслями, речью и действием — тремя одеяниями души.

ПЕРВОИСТОЧНИК 11 Шульхан Арух, Орах Хаим, 91:1

Перед молитвой следует размышлять о превознесенности Б-га и ничтожности человека.

הנה כשמרגיש את שפלות מצבו - אזי מרגיש את עצמו במצב של חסרון עצום, ובלשון אדמו"ר האמצעי¹⁰: “כשנזכר העני ואביון על רוב דחקו... יבכה במר נפשו תיכף כו” -

וכיון ששפלות מצבו והחסרון שלו נוגעים לו באמת - אזי נעשה אצלו החיוב מן התורה לבקש צרכיו, וכאשר מתפלל, אזי מקיים מצות עשה מן התורה.

ואז נכללת בזה גם המצוה מן התורה לזעוק ולהריע בעת מלחמה - שזועק להקב"ה ש"יעמוד לימין אביון להושיע משופטי נפשו"¹¹, "זה וזה שופטן", כמבואר בתניא¹² ש"שתי הנפשות... נלחמות זו עם זו על הגוף וכל אבריו כו", והיינו, שהיצר הרע, ה"א-ל זר אשר בקרבך"¹³, גורם ל"מלחמה בארצכם", שרצונו לכבוש את רמ"ח האברים ושס"ה הגידים ושלושת לבושי הנפש שיהיו שייכים אליו בלבד.

וְקִדְּם הַתְּפִלָּה יַחְשַׁב מְרוֹמְמוֹת הָאֵל וְיִתְפַּרֵּךְ וְשִׁפְלוֹת הָאָדָם.

12. פ"ט.
13. ראה שבת קה, ב.

10. דרך חיים פ"ב (ה, ד).
11. תהלים קט, לא.

В. Лестница молитвы

Ребе

Чтобы достичь ощущения нехватки, чтобы взывать ко Всевышнему из глубины сердца, необходимо пройти определённый процесс духовного преображения. Нужно начать с «Ма тову» и продолжить молитвой «Оду», «Псукей де-зимра» и благословениями «Шма». Надлежит следовать этому порядку, не упуская ничего, невзирая на существующие алахические основания для пропуска некоторых частей молитвы при определённых обстоятельствах.

Молитва — это лестница

ПЕРВОИСТОЧНИК 12 Дерех Мицвотеха, 1776

Молитва называется 'лестницей'. Как лестница состоит из множества ступеней, которые ведут снизу вверх, так и молитва ведет нас от мира Асия («Действие») к миру Ацилут («Выделение [Б-жественного света]»). Таковы четыре ступени молитвы: 1) До [благословения] «Барух ше-Амар» мы поднимаемся из мира Асия. 2) Оттуда до [благословения] «Йоцер» мы поднимаемся через мир Йецира («Формирование»). 3) От «Йоцер» до Амиды — мир Брия («Сотворение»). 4) Амиды — мир Ацилут. В каждом из этих миров есть также подуровни; это различные главы Теилим, которые составляют Псукей де-Зимра и благословения перед «Шма»

אמנם, כדי לבוא למעמד ומצב שהתפלה תהיה מתוך הרגש גודל החסרון וזעקה להקב"ה כו' - צריכה להיות ההקדמה של אמירת כל פרטי הענינים: "מה טובו", "הודו", פסוקי דזמרה וברכות ק"ש - ומבלי לדלג¹⁴, למרות ההיתרים שבזה שמצינו בדברי האחרונים ושלפניהם¹⁵.

כִּי הִנֵּה הַתְּפִלָּה נִקְרָאת "סֵלָם" — כְּמוֹ הַסֵּלָם שְׁעָשׂוּי מִמִּדְּרָגוֹת, וְעַל יָדוֹ עוֹלִים מִלְּמַטָּה לְמַעְלָה, כִּף עַל יְדֵי הַתְּפִלָּה עוֹלִים מִעֲשִׂיָּה לְאַצִּילוֹת. וְהִנֵּנוּ עֲנִין אַרְבַּעַת חֻלְקֵי הַתְּפִלָּה: עַד בְּרוּךְ שְׁאָמַר הוּא עֲלִית הַעֲשִׂיָּה. וּמִבְּרוּךְ שְׁאָמַר עַד יוֹצֵר הוּא עֲלִית הַיִּצְרָה. וּמִיֹּצֵר עַד שְׁמוֹנָה עֶשְׂרֵה הוּא עֲלִית הַבְּרִיאָה. וּבְשִׁמוֹנָה עֶשְׂרֵה — הָאַצִּילוֹת. וּבְכָל עוֹלָם מַעוֹלָמוֹת אֵלּוּ יֵשׁ גַּם בֵּן עֲלִית כְּמָה פְּרָטִי מִדְּרָגוֹת, וְהֵן הֵן כָּל פְּרָטֵי הַפְּרָשִׁיּוֹת וְהַמְזֻמּוֹרִים שֶׁבְּפִסְקֵי דְּזִמְרָה וּבְרִכּוֹת קְרִיאַת שְׁמַע שֶׁבְּיוֹצֵר.

14. ראה גם מכתב כ"ה אייר שנה זו (אג"ק חט"ו ע' קע). שיחת

י"ט כסלו תשי"א סכ"ה (תר"מ ח"ב ריש ע' 134). וש"נ.

Шаг первый: благодарность и смирение

ПЕРВОИСТОЧНИК 13 Ребе, «Ани ле-Доди», 1952 г.

Утренняя молитва начинается со слов 'Воздайте хвалу Г-споду, призовите имя Его' (Ма тову), что является общим выражением благодарности.

הַתְּחִלַת הַתְּפִלָּה הִיא "הוֹדוּ לָהּ קְרָאוּ בְּשִׁמּוֹ", שְׁהִיא הוֹדָאָה כְּלִלִית בְּלִבָּד.

ПЕРВОИСТОЧНИК 14 Сидур с хасидскими комментариями, стр. 203в

“Мы не в силах постичь Б-жьего величия и мудрости, но можем признать, что Он чрезвычайно мудр, и должны выразить великую благодарность и хвалу Ему. Это подобно тому, как нищий признает богатство короля, хотя и не имеет никакого представления о его ценности. Нищий признает, что даже если он чего-то не понимает, все равно нужно быть благодарным за это и прославлять это.”

כְּאֶשֶׁר אֵין בִּיכְלֵת הַשְׁגָּתוֹ לְהַשִּׁיג וּלְהַכִּיר כָּלֵל בְּעֵצָם הַגְּדֻלָּה וְהַחֲכָמָה כְּמוֹ שֶׁהוּא, רַק שְׂיֻדָּע וּמִפִּיר שֶׁהוּא מְפָלֵא בְּחֲכָמָה, וְצָרִיךְ לְהוֹדוֹת לוֹ בְּהוֹדָאָה וְשִׁבְחָה גְּדוֹלָה. וְכֵמוֹ שְׂיֻדָּה גַּם הָעֲנִי בְּגִדְלוֹת הַמֶּלֶךְ, אֵף עַל פִּי שְׂאִינִי מִפִּיר בְּמַהוּת הַגְּדֻלָּה כְּמוֹ שֶׁהִיא, אֲלֵא שְׂמוּדָה שְׂצָרִיךְ לְהוֹדוֹת וּלְשִׁבְחָה לְגִדְלָה זוֹ הַגַּם שְׂאִינִי מִשִּׁיגָה.

Шаг второй: трепет и любовь

ПЕРВОИСТОЧНИК 15 Рамбам, Мишне Тора, Фундаментальные законы Торы, 2:2

“Как развить любовь и трепет перед Б-гом? Когда человек размышляет о Его чудесах и великих и удивительных творениях и видит Его бесконечную и несравненную мудрость, он тотчас возлюбит, прославит и возвеличит Его, и возжелает узнать больше о Б-ге, как сказал Давид: ‘Душа моя жаждет Б-га, Б-га живого.’”

וְהִיאִךְ הִיא הַדֶּרֶךְ לְאַהֲבָתוֹ וְיִרְאַתוֹ? בְּשָׁעָה שִׁיתְּבוֹנֵן הָאָדָם בְּמַעֲשֵׂיו וּבְרוּאָיו הַנִּפְלְאִים הַגְּדוֹלִים, וְיִרְאַה מִהֶם חֲכָמָתוֹ שְׂאִין לָהּ עֶרֶךְ וְלֹא קֶץ, מִיָּד הוּא אוֹהֵב וּמִשְׁבַּח וּמִפְאָר וּמִתְאֲנָה תִּאֲנָה גְּדֻלָּה לְדַע הַשֵּׁם הַגְּדוֹל, כְּמוֹ שֶׁאָמַר דָּוִד "צִמְאַה נַפְשִׁי לֵאלֹהִים לֵאלֹהֵי חַי".

Шаг третий: самоотречение

ПЕРВОИСТОЧНИК 16 Шлах леха анашим («Отправь себе людей»), 1961 г. |

Торат Менахем, т. 31, стр. 61

“И такова идея размышления о самоотречении ангелов перед Б-гом перед чтением «Шма». Даже самые возвышенные ангелы, сарафы, которые обитают в мире Брия, осознание величия Б-га полностью и экзистенциально

וְהוּא עֲנִין הַהִתְבּוֹנְנוֹת שְׁבִתְחִלַת בְּרִכּוֹת קְרִיאַת שְׁמַע בְּעֲנִין בְּטוֹל הַמְּלָאכִים לְאֵלוּקוֹת, וְהִנּוּ, שְׁגַם הַמְּלָאכִים הַיּוֹתֵר נִצְלִים שֶׁהֵם הַשָּׂרָפִים שְׂמַעְמָדָם בְּעוֹלָם הַבְּרִיאָה, הֵנָּה מַצֵּד הַשְׁגָּתָם שְׂמִשְׁיגִים הַפְּלֵאָת אֵלוּקוֹת הָרִי הֵם מִתְּבַטְּלִים

аннулирует их существование. И размышление об их самоаннулировании заставляет даже животную душу человека подчиниться Б-гу.”

Это аналогично правителю из плоти и крови и его отношениям с простыми подданными. Даже простак, неспособный понять и оценить величие правителя, все равно будет впечатлен, видя, как сановники кланяются испытывают унижение перед ним, и у человека возникнет схожее чувство.

Тоже самое происходит с животной душой. Хотя она не может постичь Б-жественность, благодаря размышлениям о самоуничтожении ангелов, она тоже аннулируется.

Кроме того, духовный корень животной души берет свое начало в ангелах, называемых офаним. Поэтому, понимание того, как достигает аннулирования духовный корень, влияет на нас аналогичным образом. Знание того, что ангелы являются корнем животной души, ещё больше усиливает аннулирование.

Шаг четвертый: разговор лицом к лицу

ПЕРВОИСТОЧНИК 17 Ребе, «Ани ле-Доди», 1952 г.

Утренняя молитва начинается со слов ‘Воздайте хвалу Г-споду, призовите имя Его’ (Ма тову), что является общим выражением благодарности.

Ребе

Четыре ступени углубляют чувство нехватки

“Учение хасидизма направляет нас в размышлениях, начиная с этапа

ממציאותם... והתבוננות זו בבטול המלאכים שרפים ואפנים כו', פועלת גם בנפש הבהמית, שגם היא תהיה בטלה לאלוקות.

ועל דרך משל במלך בשר ודם, שגם איש המוני, שלהיותו פשוט ביותר אינו שייך שישיג גדלת המלך ויתפעל מזה, לפי שאין לו שום משג כלל בגדלת המלך, מכל מקום, כאשר רואה אף ששרים רבים ונכבדים משתחוים ובטלים למלך¹⁶, הנה הא גופא שרואה את בטול השרים כו', הרי זה פועל בטול גם באיש ההמוני.

ועל דרך זה גם בנפש הבהמית, שהגם שמצד עצמה אין לה משג באלוקות כלל, מכל מקום על ידי שמתבוננת ומשיגה את בטול המלאכים, הרי זה פועל גם עליה.

ולבד זאת, הרי ידוע ששרש נפש הבהמית הוא משמרי האפנים, ולכן כשמשיג אף ששרשו בטל, הרי זה פועל בטול גם בו, ואדרבה ידיעה זו שהמלאכים הם שרש נפש הבהמית, פועלת חזק יותר בבטול של הנפש הבהמית כו'.

ואחר כך בא הענין של שמונה עשרה, שעומד כעבד לפני אדוניו¹⁷, שהוא ענין בטול במציאות.

16. ראה גם תניא פמ"ב בהגדה (סא, א).

17. שבת י"ד, א.

‘Воздайте хвалу Г-споду, призовите имя Его, возвестите в народах деяния Его’.

Затем следует черед Псукей де-зимра, в где мы размышляем о том, что ‘Он возносит славу народа Своего’, ‘ибо лишь имя Его превознесено, слава Его на земле и на небесах’.”

Затем мы доходим до благословений «Шма», в которых говорим об ангелах — сарафах, хайот и офаней а-кодеш, которые непрерывно благословляют Б-га и провозглашают Его святость. Размышляя о том, что животная душа имеет ангельскую основу, сами мы совершенно лишены их страсти к Б-гу и чувствуем только тягу к материальному миру.

Это заставляет нас горько плакать с великим желанием и жаждой Б-га, пребывая в ‘сухой и иссохшей земле, где нет воды’. С этим чувством мы обращаемся к Нему и молимся, чтобы Он утолил жажду и голод, потому что мы не можем больше терпеть...

Жизненные потребности

Аналогичный пример можно найти в записке хасида р. Айзика из Гомеля, которую он направил Алтер Ребе и просил ответить на свой вопрос, поскольку для него это было жизненно важно.

בענינים אלו - החל מהתבוננות ב"הודו לה' קראו בשמו", "הודיעו בעמים (שאפילו בכל העמים יודעים) עלילותיו"¹⁸.

ואחר כך מגיע לפסוקי דזמרה, ומתבונן בענין של "זירם קרן לעמו"¹⁹, כיון שבכל הבריאה "נשגב שמו לבדו הודו על ארץ ושמים"²⁰.

ואחר כך מגיע לברכות קריאת שמע, ששם מדובר אודות השרפים וחיות ואופני הקודש²¹, שעומדים בתנועה של אמירת קדוש וברוך כו'²², ומתבונן בשרש נפשו הבהמית שנלקחה מהמלאכים הנ"ל, ואילו אצלו הענין של עבודת המלאכים הוא בהעדר לגמרי, כיון שנמצא במעמד ומצב ששייך רק לעניני עולם הזה.

ואז - בכה יבכה במר נפשו... מצד גודל התאוה והצמאון להיותו "בארץ ציה ועיף בלי מים"²³, ובתנועה כזו מתפלל לבורא העולם ומבקש ממנו שירוה וישביע את צמאונו ורעבונו, כיון שאינו יכול לסבול יותר...

על דרך ה"פתקה" ששלח החסיד ר' אייזיק מהאמיל לרבינו הזקן, שמבקש ממנו להשיב על שאלתו כיון שהדבר נוגע בנפשו ממש²⁴.

21 ראה לקו"ת ויקרא ב, ב. ובכ"מ.
22 ראה חולין צא, סע"ב ואילך. ובתוד"ה ברוך שם.
23 תהלים סג, ב.

18 דברי הימים-א טז, ח.
19 תהלים קמח, יד.
20 שם, יג.

ПЕРВОИСТОЧНИК 18 «Бейт Ребе», т. 1, гл. 26

“Р. Айзик Эпштейн из Гомеля был выдающимся учеником Алтер Ребе. Был сведущ в открытой и скрытой частях Торы, и его жажда изучения хасидских трудов была настолько велика, что это затрагивало саму жизнь. Его учителя поощряли эту жажду... Он часто посещал их, направлял просьбы, чтобы они открывали ему ещё больше, потому что это было жизненно важно. Когда просьбы удовлетворяли, для него это было настоящим трофеем. Он погрузился и расширил горизонты хасидского учения и оставил после себя важнейшие труды.

Ребе

Трижды в день — заповедь Торы

Это актуально для каждого еврея, даже самого простого, и даже в эпоху Изгнания. Мужья Великого Собрания приняли единый для всех стандарт молитв. Размышляя над всеми этапами молитвы, от ‘Ма тову’ до Амиды, как объяснено в хасидском учении, мы можем достичь истинного чувства потребности в различных аспектах, и когда мы будем молиться Б-гу, заповедь Торы будет исполняться три раза в день.

И напротив, человек, который не изучает хасидизм, может прожить жизнь длиною в семьдесят лет, ни разу не почувствовав вкуса подлинной молитвы!

ה'ר"ב הקדוש ר' יצחק אייזיק הלוי
עפ"ש ט"ז נשמתו ע"ן מהאמיל,
תלמיד מובהק לר'ננו נשמתו ע"ן,
היה גאון גדול בגלגלה ובחסידות,
וצמאנו ל'דברי אלוקים חיים ה'ה
גדול מאד עד שהיה נוגע זה לחיות
נפשו ממש. ורבותיו הקדושים היו
מגדילים אצלו הצמאון... והוא היה
מרבה לבקשם בפתקאות שיגלו
לו יותר, כי זה נוגע לו עד הנפש
ממש, ואם היה מצליח בקשתו היה
לו נפשו לשלל ממש. והוא העמיק
הרחיב בדברי אלוקים חיים, עד
להפליא, וחקר ספרים יקרים בדברי
אלוקים חיים.

וענין זה שייך לכל אחד ואחד
מישראל, אפילו לפשוט
שבפשוטים, וגם בזמן הגלות -
שהרי אנשי כנסת הגדולה תיקנו
את נוסח התפלה באופן השווה לכל
- שעל ידי ההתבוננות בכל חלקי
התפלה, מ"מה טובו" עד שמונה
עשרה, כפי שנתבארה בתורת
החסידות, יוכל לבוא למעמד
ומצב שירגיש את החסרון שלו
בכל הענינים, ואז, כאשר מתפלל
להקב"ה, מקיים מצות עשה מן
התורה שלוש פעמים ביום.

ובה בשעה, יהודי שאינו לומד
תורת החסידות - יכול לחיות
שבעים שנה מבלי לטעום טעמה
של תפלה אמיתית!

משיחת מוצש"ק פ' וישב, כ' כסלו,

הנחה בלתי מוגה

תורת מנחם ה'תשי"ז חלק א' עמ' 280